

REGULAMIN KORZYSTANIA Z CIĘŻAROWNI

1. Ciężarównia mieści się w Wielofunkcyjnym Pawilonie Sportowym przy ul. Warchalskiego 3, którego Administratorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej.
2. Czynna jest w godzinach zgodnych z harmonogramem pracy obiektu.
3. Obowiązkiem osób korzystających z ciężarowni jest:
 - a. pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
 - b. założenia właściwego obuwia sportowego i czystego, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z przyrządów sportowych znajdujących się w wyposażeniu ciężarowni,
 - c. utrzymanie czystości i porządku na terenie ciężarowni, szatni i pomieszczeniach sanitarnych,
 - d. podporządkowanie się poleceniom pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu.
4. Z ciężarowni mogą korzystać osoby powyżej 18 lat.
5. Osoby nieletnie mogą korzystać z ciężarowni tylko pod opieką opiekuna/trenera.
6. Korzystającym z ciężarowni nie wolno powodować sytuacji stwarzających niebezpieczeństwo dla siebie i innych osób.
7. Ćwiczący w ciężarowni korzystają z urządzeń na własne ryzyko i odpowiedzialność.
8. Z ciężarowni korzystać nie mogą osoby:
 - a. których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub które są pod działaniem środków odurzających,
 - b. z przeciwwskazaniami lekarskimi.
9. Przebywającym na terenie ciężarowni nie wolno:
 - a. palić papierosów, pić napojów alkoholowych, stosować środków odurzających,
 - b. wносить i używać sprzętu niesportowego.
10. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu ciężarowni i Wielofunkcyjnego Pawilonu Sportowego .

11.Administradora nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń ciężarowni.