

Regulamin „10. BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI”
OSTRÓW MAZOWIECKA, 20 PAŹDZIERNIKA 2024 r.
MOSiR, UL. TRĘBICKIEGO 10

1. ORGANIZATOR

Organizatorem 10. Biegu Wolności i Solidarności, zwanego dalej „Biegiem” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, a współorganizatorem NSZZ Solidarność oddział w Ostrowi Mazowieckiej.

2. CELE

- 1) Uczczenie 106. Rocznicy Odzyskania Niepodległości Polski.
- 2) Upamiętnienie osoby i przesłania Błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki – Patrona Solidarności.
- 3) Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 4) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
- 5) Promocja Miasta Ostrów Mazowiecka jako przyjaznego dla biegaczy.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 1) Bieg odbędzie się 20.10.2024 r. na terenach Miasta i Gminy Ostrów Mazowiecka.
- 2) Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 20.10.2024 r. w godz. 8³⁰ – 10³⁰. Lokalizacja biura: MOSiR – hol główny, ul. Trębickiego 10, Ostrów Mazowiecka.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej organizatora, zwanej dalej stroną internetową (<http://mosir.ostrowmaz.pl>). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- 4) Impreza odbędzie się ulicami wskazanymi w Załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu. Rodzaje nawierzchni: asfalt, szutr, dukty leśne.

- 5) Długość trasy dla zawodników: 21 097,5 m. Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS). Punkty nawadniania i odżywcze na 7 km, 12km i 18 km. Limit czasu na pokonanie trasy o dystansie 21 097,5 m. wynosi 150 minut.
- 6) **Program zawodów w dniu 20.10.2024 r.:**
 - godz. 10⁵⁰ – rozgrzewka,
 - godz. 11⁰⁰ - start do biegu na dystansie półmaratonu (21 097,5 m),
 - godz. 13³⁰ - uroczyste zakończenie imprezy.

4. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA

- 1) W biegu 21 097,5 m prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 20.10.2024 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 21.10.2008 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
- 2) W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 20.10.2024 r. w biurze zawodów.
- 3) Warunkiem uczestnictwa w biegu 21 097,5 m jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości 70 zł. Wpłaty można dokonać od dnia 13.09.2024 r do 17.10.2024 r. W dniu imprezy opłata rejestracyjna wynosi 100 zł. Dokonać jej można w kasie MOSiR.
- 4) Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem strony organizatora: <https://dostartu.pl/10-bieg-wolnosci-i-solidarnosci-v12883>
- 5) Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 6) Każdy Uczestnik zarejestrowany do biegu jest zobowiązany do zweryfikowania swojego zgłoszenia i odebrania Pakietu Startowego w Biurze Zawodów dnia 20.10.2024 r. w godzinach jego pracy (8³⁰-10³⁰).
- 7) Każdy uczestnik po zarejestrowaniu się ma trzy dni do opłacenia półmaratonu

w przeciwnym razie rejestracja wygasa.

- 8) Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 9) Limit uczestników biegu wynosi odpowiednio 150 osób dla dystansu 21 097,5 m. W przypadku wyczerpania limitu numerów startowych organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmienienia limitu uczestników.
- 10) Każdy uczestnik po zarejestrowaniu się ma trzy dni do opłacenia półmaratonu w przeciwnym razie rejestracja wygasa
- 11) Uczestnik rejestrując swój udział w 10. Biegu Wolności i Solidarności, wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych tj. imienia, nazwiska, wieku, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, profilu facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
- 12) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

5. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- 1) W biegu na dystansie 21 097,5 m będzie prowadzona klasyfikacja:
 - a) w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (nagrody finansowe),
 - b) w kategorii najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Ostrowskiego (nagrody - puchary),
 - c) w kategoriach:
 - K-30/M-30 (rocznik1985-1994),
 - K-40/M-40 (rocznik1975-1984),
 - K-50/M-50 (rocznik1965-1974),
 - K-60+/M-60+ (rocznik 1964 i starsi)Nagrody (puchary) nie dublują się.
- 2) Pierwszych 10 zawodniczek i 10 zawodników biegu otrzyma bezpłatny dwugodzinny bilet wstępu na basen.
- 3) Wszyscy Uczestnicy otrzymają pakiety, a zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- 4) Uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą SMS- ową.
- 5) Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

6. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) ul. Trębskiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka.

- 2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się w sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: mosir@mosir.ostrowmaz.pl.

- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane:

- a) na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSiR - dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i e-mail – w celu przekazania informacji o wynikach,
- b) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów,
- c) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSiR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

- 4) Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. W szczególności firmie Joanna Węglińska boria.pl z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.

- 5) Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.

- 6) Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec

przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7) Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu 10. Biegu Wolności i Solidarności, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w 10. Biegu Wolności i Solidarności. Niepodanie danych przetwarzanych na podstawie Państwa zgody spowoduje brak możliwości poinformowania państwa o wynikach poprzez sms czy email.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1) Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.

2) W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

3) Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu.

4) Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

5) Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl lub telefonicznie tel. 29 645 21 48.

- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- 7) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi 10. Biegu Wolności i Solidarności.
- 8) W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia w całości bądź częściowo zachowują ważność.