

**Regulamin „Półmaraton Ostrowski”**  
OSTRÓW MAZOWIECKA, 5 LISTOPADA 2023 r.  
MOSiR, UL. TRĘBICKIEGO 10

## **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem Półmaratonu Ostrowskiego, zwanego dalej „Biegiem”, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, a współorganizatorami: NSZZ Solidarność oddział w Ostrowi Mazowieckiej oraz Stowarzyszenie Ostrów Biega.

## **II. CELE**

1. Uczczenie 105. Rocznicy Odzyskania Niepodległości Polski.
2. Upamiętnienie osoby i przesłania Błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki-Patrona Solidarności
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
5. Promocja Miasta Ostrów Mazowiecka jako przyjaznego dla biegaczy.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 5.11.2023 r. na terenach Miasta i Gminy Ostrów Mazowiecka.
2. Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 5.11.2023 r. w godz. 8<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>. Lokalizacja biura: MOSiR – hol główny, ul. Trębickiego 10, Ostrów Mazowiecka.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej organizatora, zwanej dalej stroną internetową (<http://mosir.ostrowmaz.pl>). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
4. Impreza odbędzie się ulicami wskazanymi w Załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu. Rodzaje nawierzchni: asfalt, szutr, dukty leśne.
5. Długość trasy dla zawodników: 21 097,5 m. Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS). Punkty nawadniania i odżywcze na 7 km, 12km i 18 km. Limit czasu na pokonanie trasy o dystansie 21 097,5 m. wynosi 150 minut.
6. **Program zawodów w dniu 5.11.2023 r.:**
  - godz. 10<sup>50</sup> - rozgrzewka
  - godz. 11<sup>00</sup> - start do biegu na dystansie półmaratonu (21 097,5 m)
  - godz. 13<sup>30</sup> - uroczyste zakończenie imprezy

#### **IV. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA**

1. W biegu 21 097,5 m prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 5.11.2023 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 5.11.2007 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
2. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów: Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 5.11.2023 r. w biurze zawodów.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu 21 097,5 m jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości 60 zł. Wpłaty można dokonać od dnia 13.09.2023 r do 3.11.2023 r. W dniu imprezy opłata rejestracyjna wynosi 90 zł . Dokonać jej można w kasie MOSiR.
4. Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem strony organizatora: <https://dostartu.pl/9-bieg-wolnosci-i-solidarnosci-v9763>.
5. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec, którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
6. Każdy Uczestnik zarejestrowany do biegu jest zobowiązany do zweryfikowania swojego zgłoszenia i odebrania Pakietu Startowego w Biurze Zawodów dnia 5.11.2023 r. w godzinach jego pracy (8<sup>30</sup>-10<sup>30</sup>).
7. Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
8. Limit uczestników biegu wynosi odpowiednio 100 osób dla dystansu 21 097,5 m. W przypadku wyczerpania limitu numerów startowych organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmienienia limitu uczestników.
9. Uczestnik rejestrując swój udział w Półmaratonie Ostrowskim, wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych tj. imienia, nazwiska, wieku, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, profilu facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

#### **V. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. W biegu na dystansie 21 097,5 m będzie prowadzona klasyfikacja:
  - a/w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (nagrody finansowe)
  - b/w kategorii najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Ostrowskiego (nagrody - puchary),
  - c/w kategoriach:

- K-30/M-30 (rocznik1984-1993)
- K-40/M-40 (rocznik1974-1983)
- K-50/M-50 (rocznik1964-1973)
- K-60/M-60 (rocznik1954-1963)

nagrody – puchary.

Nagrody (puchary) nie dublują się.

2. Pierwszych 10 zawodniczek i 15 zawodników biegu otrzyma bezpłatny dwugodzinny bilet wstępu na basen.
3. Wszyscy Uczestnicy otrzymają pakiety, a zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
4. Uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą SMS- ową.
5. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

## **VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSIR) ul. Trębskiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka;
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych z którym można kontaktować się sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej:mosir@mosir.ostrowmaz.pl
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane:
  - a. na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSIR, - dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i email – w celu przekazania informacji o wynikach,
  - b. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów,
  - c. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSIR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
4. Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. W szczególności firmie Joanna Węglińska boria.pl z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek .Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.
5. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody,

6. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,

7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu Półmaratonu Ostrowskiego, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w Półmaratonie Ostrowskim. Nie poddanie danych przetwarzanych na podstawie Państwa zgody spowoduje brak możliwości poinformowania państwa o wynikach poprzez sms czy email.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.

2. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

3. Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu.

4. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

5. Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub telefonicznie tel. 29 645 21 48.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Półmaratonu Ostrowskiego.

8. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia w całości bądź częściowo zachowują ważność.

