

# **REGULAMIN OSTROWSKIEGO TESTU COOPERA**

## **1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 1) Ostrowski Test Coopera jest imprezą sportową, rozgrywaną w formie biegu polegającego na pokonaniu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut.
- 2) Celem imprezy jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz określenie stanu kondycji fizycznej uczestników na podstawie międzynarodowych norm.
- 3) Organizatorem Ostrowskiego Testu Coopera jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej.

## **2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- 1) Test Coopera odbędzie się 20 października 2024 r. na terenie Parku nad Stawem Miejskim przy ul. Trębickiego.
- 2) Biuro zawodów zlokalizowane będzie w holu głównym MOSiR przy ul. Trębickiego 10.
- 3) Początek testu, o których mowa w ust. 1, zaplanowany jest na godz. 11.15.
- 4) Zawodnicy zobowiązani są do przybycia do biura zawodów na co najmniej 30 min przed planowaną godziną rozpoczęcia testu w celu potwierdzenia obecności.

## **3. UCZESTNICTWO**

- 1) Prawo startu w teście mają zawodnicy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich.
- 2) Uczestnicy powinni posiadać obuwie sportowe.
- 3) Test zostanie przeprowadzony na ścieżce wokół stawu, która oznakowana będzie co 50 m.
- 4) Końcowym wynikiem zawodnika będzie suma przebiegniętych okrążeń w ciągu 12 minut powiększona o ewentualny odcinek ostatniego, niedokończonego okrążenia.
- 5) Wynik końcowy będzie podany z dokładnością do 20 m.

## **4. ZGŁOSZENIA**

- 1) Zgłoszenia należy przysyłać do dnia 17.10.2024 r. na adres e-mail: [o.pezinska@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:o.pezinska@mosir.ostrowmaz.pl).
- 2) Organizator nie wprowadza ograniczeń co do ilości startujących zawodników.

## **5. ŚWIADCZENIA**

- 1) Każdy z uczestników testu przy weryfikacji otrzyma numer startowy.
- 2) Każdy uczestnik, który ukończy bieg dostanie pamiątkowy dyplom.

## **6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Organizator zapewnia obsadę sędziowską i opiekę medyczną.
- 2) Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i regulaminów ustalonych przez Organizatora.
- 3) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- 4) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania zawodów.
- 5) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- 6) Zawodnicy biorą udział w teście na własną odpowiedzialność.
- 7) Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania na terenie MOSiR oraz pozostawienie po zawodach porządku na terenie obiektu.
- 8) Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania testu rozstrzyga Organizator.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu.

## 7. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) ul.Trębickiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: mosir@mosir.ostrowmaz.pl.
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane:
  - 1) na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSiR - dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i e-mail – w celu przekazania informacji o wynikach,
  - 2) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów,
  - 3) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSiR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
3. Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane w mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.
4. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.
5. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
6. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji Regulaminu Ostrowskiego Testu Coopera a konsekwencją nie podania danych przetwarzanych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w/w teście.

Organizator  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Ostrowi Mazowieckiej