

## **REGULAMIN**

### **korzystania z sali crossfit w hali przy ul. Warchalskiego 3**

1. Administratorem sali crossfit jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej.
2. Sala crossfit jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych.
3. Osoby korzystające z zajęć na sali crossfit są zobowiązane do zakupu jednorazowego biletu lub karnetu.
4. Zakup usługi (biletu lub karnetu) jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją warunków obowiązującego regulaminu.
5. Zajęcia odbywają się na sali crossfit w sposób zorganizowany i powinny być zaplanowane w grafiku zajęć.
6. Przebywanie na sali crossfit i korzystanie z jej urządzeń sportowych może się odbywać tylko za zgodą i pod opieką trenera lub uprawnionego instruktora prowadzącego zajęcia.
7. Za ogólny porządek na sali oraz stan sprzętu i urządzeń używanych do ćwiczeń odpowiada uprawniona osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali zgodnie z zakresem posiadanych kompetencji i bezpośredniej odpowiedzialności.
8. Wszystkich przebywających na sali crossfit obowiązuje zmiana obuwia na obuwie sportowe.
9. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na sali fitness
10. Na sali crossfit obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, narkotyków i innych substancji odurzających. Podczas ćwiczeń obowiązuje zakaz żucia gum.
11. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych lub ciąży należy poinformować instruktora przed zajęciami.
12. Administrator sali zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.