

Regulamin

mitingu pływackiego o Puchar Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej

1. CEL ZAWODÓW

- 1) Popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży.
- 2) Promowanie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- 3) Przegląd poziomu wyszkolenia zawodników lokalnych sekcji pływackich.

2. ORGANIZATOR

- 1) **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji** w Ostrowi Mazowieckiej.
- 2) Współorganizator: Pływacki Uczniowski Klub Sportowy ORKA Ostrów Mazowiecka, Uczniowski Klub Sportowy NEPTUN Ostrów Mazowiecka.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 1) **Data:** 28 maj 2026 r godz. 10:00.
- 2) **Miejsce:** Pływalnia Kryta MOSiR w Ostrowi Mazowieckiej, ul. H. Trębickiego 10.
- 3) **Odprawa techniczna:** godz. 09:15
- 4) **Rozgrzewka:** godz. 09:30.

4. UCZESTNICTWO, KATEGORIE WIEKOWE, PROGRAM ZAWODÓW

Każdy zawodnik/czka może wziąć udział w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/zawodniczki w następujących grupach wiekowych na następujących dystansach i stylach:

- 1) Indywidualnie:

Kategoria	Rocznik	Dystans	Styl	Uwagi
I	2017/2018	25 m	dowolny	dzi./chł.
II	2015/2016	25 m	dowolny, klasyczny, grzbietowy	dzi./chł.
III	2013/2014	50 m	dowolny, klasyczny, grzbietowy	dzi./chł.
IV	2011/2012	50 m	dowolny, klasyczny, grzbietowy	dzi./chł.
V	2007/2010	50 m	dowolny, klasyczny, grzbietowy	dzi./chł.

2) Sztafety:

Kategoria	Rocznik	Liczba startujących	Styl	Uwagi	
II	2015/2016	2	dowolny,	6x25 m chł. 6x25 m dzi.	Jedna sztafeta
III	2013/2014	2	dowolny,	6x25 m chł. 6x25m dzi.	
IV	2011/2012	2	dowolny,	6x25 m chł. 6x25 m dzi.	
V	2007/2010	4	dowolny,	4x50 m chł. 4x50 m dzi.	

- Na zakończenie **sztafeta mieszana 1x25m/50m/75m/100m** (musi pływać jedna dziewczynka)

5. ZASADY TECHNICZNE

- 1) Zawody rozgrywane są seriami na czas (nie ma finałów).
- 2) Pomiar czasu: ręczny.
- 3) W kategoriach najmłodszych (do 8 lat) dopuszczalny jest start z wody.
- 4) Obowiązuje zasada **jednego startu** (falstart oznacza dyskwalifikację).
- 5) Warunkiem rozegrania danej konkurencji w określonej grupie wiekowej i stylu jest zgłoszenie co najmniej 4 zawodników (3 zespołów dla sztafet). W razie niewystarczającej liczby zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo do połączenia roczników lub odwołania danej konkurencji."

6. ZGŁOSZENIA

- 1) Zgłoszenia należy przesyłać drogą elektroniczną na adres:
orka.ostrowmaz@gmail.com do 25 maja 2026 roku
- 2) Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły oraz w miarę możliwości czasy zgłoszeniowe.

7. NAGRODY

- 1) Miejsca I–III w każdej kategorii: **medale**
- 2) Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki zawodów puchary.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców na udział w zawodach (odpowiada nauczyciel/opiekun)
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w szatni.
- 3) **RODO:** Przystąpienie do zawodów jest równoznaczne ze zgodą na publikację wyników oraz wizerunku uczestnika w mediach społecznościowych i na stronie Organizatora w celach promocyjnych.