

# **REGULAMIN**

## **VI BIEGU WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI**

### **edycja wirtualna**

Ostrów Mazowiecka, 2 - 22 listopada 2020 r.  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Trębickiego 10

#### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem „VI Biegu Wolności i Solidarności”, zwanego dalej „Biegiem” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, a współorganizatorami MKS Ostrowianka, Jednostka Wojskowa 3470, NSZZ Solidarność oddział w Ostrowi Mazowieckiej oraz Stowarzyszenie Ostrów Biega.

#### **II. CELE**

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości 11 Listopada.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Wirtualna integracja środowiska biegowego.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
5. Promocja Miasta Ostrów Mazowiecka jako przyjaznego dla biegaczy.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg zostanie przeprowadzony w dniach 2 listopada – 22 listopada 2020 roku.
2. Uczestnik może wybrać długość tras organizowanych Biegów:
  - bieg Główny - ok. 600 m – dystans honorowy,
  - bieg zawodniczy - półmaraton 21 097,5 m.
3. Dystans można pokonać w dowolnym miejscu. Bieg nie jest biegiem masowym.
4. Każdy z uczestników biega indywidualnie i dostosowuje trasę oraz bezpieczeństwo do swoich możliwości.
5. Wybrany dystans należy pokonać w całości w trakcie jednego biegu. Nie ma możliwości podzielenia wybranego dystansu na etapy.
6. Organizator nie przewiduje określonego limitu czasu w jakim uczestnik powinien pokonać wybrany przez siebie dystans.
7. Na każdym z dystansów wynik można zarejestrować tylko jeden raz.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za dobór trasy przez uczestnika, ani za szkody powstałe w trakcie pokonywania trasy przez uczestnika.

#### **IV. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA**

1. W biegu na 21 097,5 m prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu startu ukończą 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w biegu tylko za zgodą rodziców / opiekunów prawnych.

2. Warunkiem uczestnictwa w biegu zawodniczym (21 097,5 m) jest rejestracja na e – maila [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub [m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl) oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej w wysokości 20 zł. BIEG HONOROWY NA DYSTANSIE ok. 600 m jest BEZPŁATNY! Uczestnictwo w biegu zawodniczym (21 097,5 m) związane jest z obowiązkiem uiszczenia Opłaty Rejestracyjnej w wysokości 20 zł do dnia 15.11.2020 r. przelewem na rachunek bankowy: Miasto Ostrów Mazowiecka, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. H. Trębickiego10, 07-300 Ostrów Mazowiecka 87 89230008 0016 7976 2000 0102 tytułem „Bieg WiS oraz imię i nazwisko”.
3. Osoby, które dokonały opłaty i chciałyby otrzymać fakturę, prosimy o taką informację w momencie rejestracji w e – mailu i dokładne dane na które będzie wystawiona faktura.
4. Zgłoszenia do biegu honorowego i zawodniczego trwają od 22.10.2020 r. do 15.11.2020 na e – maila [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub [m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl). Należy podać imię i nazwisko, miejscowość oraz dane do wysyłki medalu i pakietu startowego. ( Pakiet startowy dla biegu zawodniczego - półmaraton 21 097,5 m).
5. Po zarejestrowaniu się uczestnika do biegu Organizator potwierdza uczestnikowi udział w biegach.
6. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie urządzenia lub aplikacji mobilnej do monitorowania aktywności sportowych (np. Endomondo).
7. Uczestnik zobowiązany jest udokumentować swój udział w biegu na ww. urządzeniu, a potwierdzenie w postaci zrzutu ekranu lub zdjęcia przesłać na e–maila [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub [m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl).
8. Limity Uczestników Biegu wynoszą odpowiednio 150 osób dla dystansu 21 097,5 m i 100 osób dla biegu honorowego (ok. 600 m). W przypadku wyczerpania limitu numerów startowych Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmienienia limitów Uczestników na poszczególnych dystansach.
9. Uczestnik rejestrując swój udział , wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych tj. imienia, nazwiska na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i profilu Facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
10. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Uczestnik może dokonać wpłaty w imieniu innych Uczestników Biegu.

## V. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Każdy z zawodników otrzyma numer startowy
3. Pakiet startowy, medal oraz numer startowy będzie wysyłany do uczestników biegu zawodniczego po udokumentowaniu na e–maila [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub [m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:m.kozlowska@mosir.ostrowmaz.pl) biegu za pomocą aplikacji np. Endomondo. Uczestnicy biegu honorowego, będą odbierać osobiście medal oraz numer startowy w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. Trębickiego 10, w godzinach 13.00 – 17.00 w holu głównym w dniach 23-24 listopada 2020 r.
4. Wysyłka pakietu startowego możliwa jest **wyłącznie na terenie Polski**. Nie ma możliwości wysyłki pakietu poza granice Polski.
5. Wysyłka pakietu startowego nastąpi po zakończeniu biegu to jest po 22 listopada 2020 r. na koszt organizatora biegów.

## **VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy ul. H. Trębickiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka.
2. W sprawie przetwarzania Państwa danych osobowych można się kontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej: [mosir.ostrowmaz@gmail.com](mailto:mosir.ostrowmaz@gmail.com).
3. Administrator pozyskiwał będzie Państwa dane tj. nazwisko, imię oraz dane zamieszkania.
4. Administrator będzie przetwarzał Państwa dane osobowe w celu organizacji i promocji VI Biegu Wolności i Solidarności, wyłonienia zwycięzców biegu na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i f) RODO, oraz na podstawie art.6 ust. 1 lit. a) RODO tj. Państwa zgody.
5. Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook oraz użytkownicy strony internetowej. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane w mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach. O zasadach przetwarzania danych na portalu Facebook można dowiedzieć się na stronie <https://www.facebook.com/policy.php>.
6. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny; lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.
7. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu VI Biegu Wolności i Solidarności.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
2. Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres [mosir.ostrowmaz@gmail.com](mailto:mosir.ostrowmaz@gmail.com).
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Zawodnik zobowiązuje się do przestrzegania zaleceń Ministerstwa Zdrowia związanych z pandemią covid-19.