

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS

1. Sala fitness jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych.
2. Zajęcia odbywają się na sali fitness w sposób zorganizowany i powinny być zaplanowane w grafiku zajęć.
3. Przebywanie na sali fitness i korzystanie z jej urządzeń sportowych może się odbywać tylko za zgodą i pod opieką trenera lub uprawnionego instruktora prowadzącego zajęcia.
4. Za ogólny porządek na sali oraz stan sprzętu i urządzeń używanych do ćwiczeń odpowiada uprawniona osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali zgodnie z zakresem posiadanych kompetencji i bezpośredniej odpowiedzialności.
5. Wszystkich przebywających na sali fitness obowiązuje zmiana obuwia na obuwie sportowe.
6. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na sali fitness
7. Osoby korzystające z zajęć na sali fitness są zobowiązane do zakupu biletu lub karnetu.
8. Na sali fitness obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, narkotyków i innych substancji odurzających. Podczas ćwiczeń obowiązuje zakaz żucia gum.
9. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych lub ciąży należy poinformować instruktora przed zajęciami.
10. Każda osoba korzystająca z sali zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.