

**Regulamin Biegu „Tropem Wilczym” oraz Marszu „Nordic Walking”  
OSTRÓW MAZOWIECKA, 5 marca 2023 r.  
MOSiR, UL. TRĘBICKIEGO 10**

## **1. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu Tropem Wilczym oraz Marszu Nordic Walking, zwanego dalej „Biegiem”, jest – Fundacja Wolność i Demokracja oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, współorganizatorem jest Stowarzyszenie „Ostrów Biega”.

## **2. CELE**

- 1) Uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
- 2) Upowszechnianie biegania oraz maszerowania jako najprostszej formy ruchu.
- 3) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

## **3. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) Bieg odbędzie się 5 marca 2023 r. na terenach Miasta i Gminy Ostrów Mazowiecka.
- 2) Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 05.03.2023 r. w godz. 09:00 – 10:30. Lokalizacja biura: MOSiR – hol główny, ul. Trębickiego 10, Ostrów Mazowiecka.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora, zwanej dalej stroną internetową (<http://mosir.ostrowmaz.pl>). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- 4) Długość tras organizowanych Biegów: Bieg Honorowy – dystans 1963 m, Bieg Główny - 5 km oraz marsz Nordic Walking - 5 km. Limit czasu na pokonanie trasy biegu wynosi 60 minut dla dystansu 5 km, natomiast dla Marszu Nordic Walking 90 minut. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny Biegu, o czym zobowiązuje powiadomić Uczestników za pośrednictwem strony internetowej. Mapkę biegu na dystansie 5000 m stanowi załącznik Nr 1 do regulaminu. Mapkę biegu na dystansie 1963 m stanowi załącznik Nr 2 do regulaminu.
- 5) Program zawodów w dniu 05.03.2023 r.:

- godz. 10.45 – rozgrzewka,
- godz. 11:00 – start Biegu Głównego na dystansie 5 km (limit czasowy do 60 minut),
- godz. 11:02 – start Marszu Nordic Walking na dystansie 5 km (limit czasowy 90 minut),
- godz. 12:05 – start Biegu Honorowego na dystansie 1963 m,
- godz. 13:00 – uroczyste zakończenie imprezy.

#### 4. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA

1) W Biegu Głównym (bieg na 5 km) oraz w Marszu Nordic Walking prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 05.03.2023 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 05.03.2007 r.) i dokonają pełnej rejestracji.

2) W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w Biegu Głównym podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 5.03.2023 r. w biurze zawodów.

3) Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym (5 km) oraz w Marszu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego, oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości 30 zł. Wpłaty i jednocześnie rejestracji będzie można dokonać od dnia 10.01.2023 r. do 02.03.2023 r. Płatność oraz zapisy bezpośrednio z poziomu formularza rejestracyjnego: <https://dostartu.pl/bieg-tropem-wilczym-v8493>  
W dniu imprezy opłata rejestracyjna wynosi 50 zł.

4) Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa w punkcie 4 ppkt 3 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

5) Limit uczestników Biegu Głównego (5 km) oraz Marszu Nordic Walking wynosi **60 osób i 60 dla dystansu 1963 m**. W przypadku wyczerpania limitu miejsc Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie również prawo do zmieniania limitów Uczestników na poszczególnych dystansach.

6) Uczestnik rejestrując swój udział w Biegu Tropem Wilczym, wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie swoich danych osobowych tj. imienia, nazwiska, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, profilu Facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

#### 5. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1) W Biegu Głównym i Marszu Nordic Walking będzie prowadzona klasyfikacja ogólna z podziałem na płeć.

2) Uczestnicy Biegu oraz Marszu (5 km) otrzymają pakiety startowe oraz pamiątkowe medale. Uczestnicy Biegu Honorowego (1963 m) otrzymają pamiątkowy medal.

Decyduje kolejność zgłoszeń.

## **6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1) Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres [b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:b.siwek@mosir.ostrowmaz.pl) lub telefonicznie pod numerem 29 645 21 48.

2) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

3) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSIR) ul. Trębskiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka.

2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: [mosir@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:mosir@mosir.ostrowmaz.pl).

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane:

1) na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSIR – dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i e-mail – w celu przekazania informacji o wynikach,

2) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów,

3) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSIR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

4. Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. W szczególności firmie Joanna Węglińska – boria.pl z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Odbiorcami Państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane w mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.

5. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.

6. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu Biegu Tropem Wilczym oraz Marszu Nordic Walking, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w Biegu Tropem Wilczym oraz w Marszu Nordic Walking. Nie podanie danych przetwarzanych na podstawie Państwa zgody spowoduje brak możliwości poinformowania państwa o wynikach poprzez SMS czy e-mail.